

Ma première transfusion

Ce qu'il faut savoir sur le sang et les transfusions



par Thea Gagliardi et Nancy Stefin
Illustrations d'Erin Warkentin

© 2013 Programme de recherche transfusionnelle de
McMaster (*MTRP*), McMaster University. Tous droits
réservés.

Ce projet a reçu l'appui de la Société canadienne du sang
et de Santé Canada qui soutiennent l'infrastructure du
programme de recherche transfusionnelle de McMaster
(*MTRP*). Le ministère de la Santé et des Soins de longue
durée de l'Ontario a contribué financièrement à l'impression

Un merci tout spécial aux personnes suivantes :

Dr. Carol Portwine, MD, FRCPC, et sa famille

Nancy Heddle, MSc., FCSMLS(D)

Lindsay Wizowski, BScN, MEd

Janie Lappan, RN, BScN, MEd, CPHON



MTRP
McMaster Transfusion Research Program



Je m'appelle Alice et je veux te raconter l'histoire de ma première transfusion de sang.

Un jour, l'infirmière a dit à Maman qu'il fallait analyser un petit peu de mon sang pour voir si j'avais besoin d'une transfusion. Une transfusion, c'est le fait de recevoir du sang.

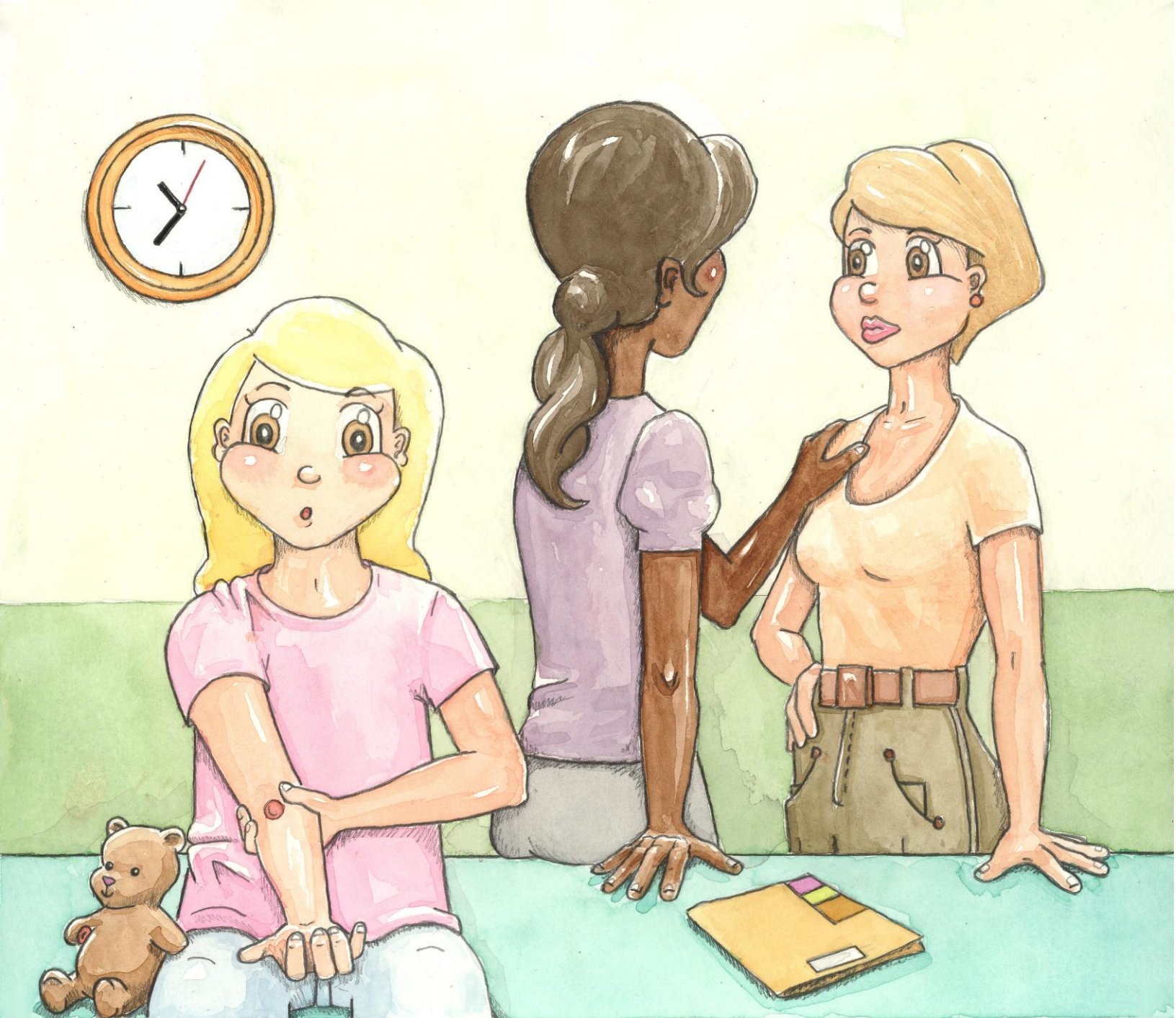


« Comment allez-vous savoir qu'il m'en faut une? », ai-je demandé.

L'infirmière m'a répondu : « Nous prenons un peu de ton sang pour vérifier ce qui te manque. Dans le sang, il y a quatre principaux ingrédients : des globules rouges, des globules blancs, des plaquettes et du plasma. Une analyse permet de voir la quantité de chaque ingrédient qui se trouve dans ton sang. »

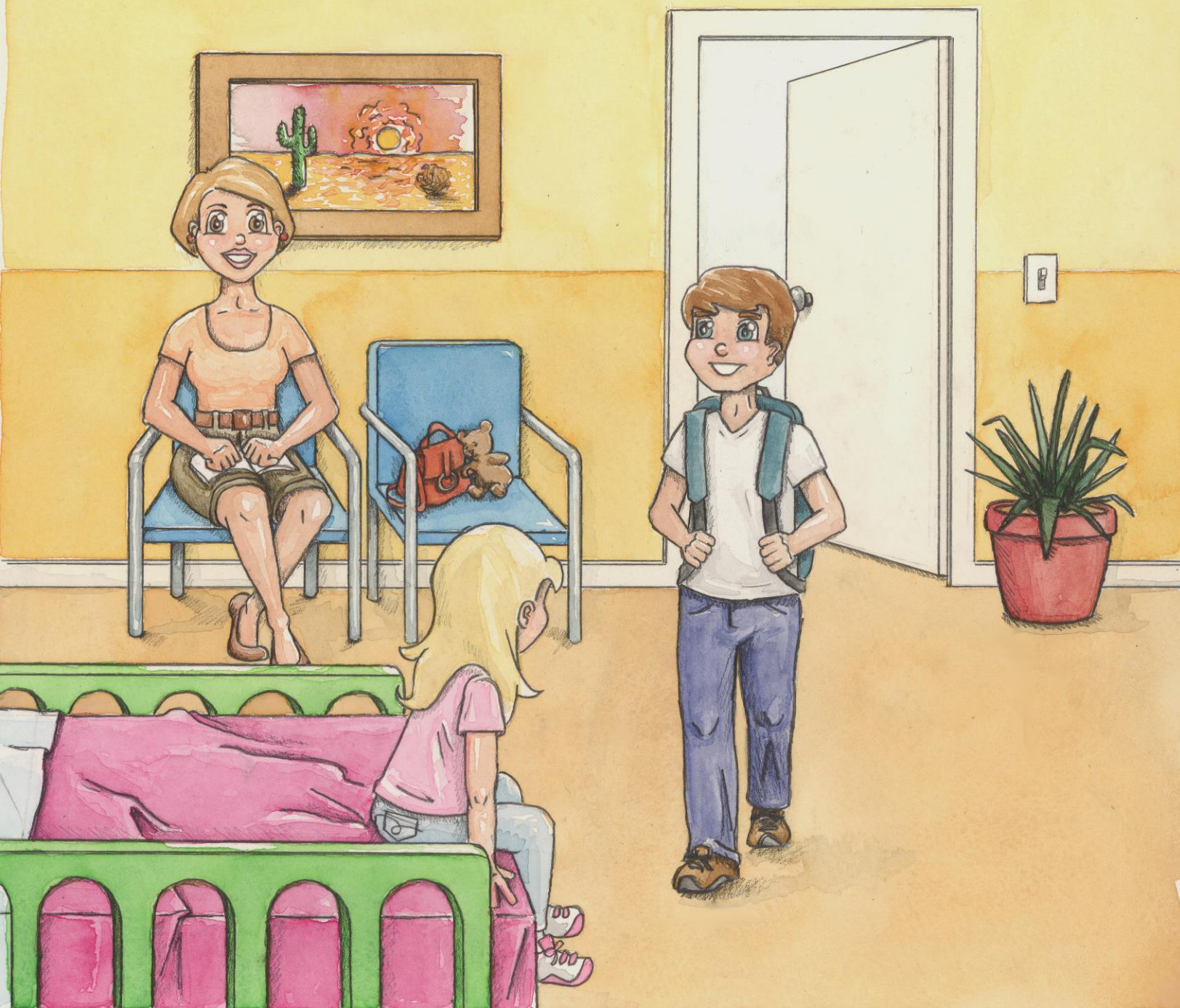


D'abord, l'infirmière a mis un peu de crème dans le creux de mon coude pour engourdir ma peau avant la piqûre. Puis, elle a pris ce qui ressemblait à un gros élastique. « C'est un garrot, a dit l'infirmière. Dans ton corps, il y a plein de petits tuyaux, appelés des veines, qui transportent ton sang partout. Ces veines sont sous ta peau et on a souvent de la difficulté à les trouver. Le garrot va nous aider à trouver une veine. »



Pendant qu'elle me parlait, elle m'a mis le garrot autour du bras. Puis, elle a entré une aiguille dans ma veine, mais cela n'a pas fait mal à cause de la crème. Elle a pris un peu de sang, desserré le garrot, sorti l'aiguille et mis un pansement dans le creux de mon coude.

Les résultats sont vite revenus. L'analyse de mon sang indiquait que j'avais besoin d'une transfusion de globules rouges.



Maman a suggéré que mon ami Jeff vienne voir ma première transfusion, parce qu'il en a déjà reçu plusieurs.

Il est arrivé avec un gros sac bleu.

Je lui ai demandé ce qu'il avait dans le sac, mais il n'a pas voulu me répondre.

« Il faut que ce soit une surprise! », a-t-il ajouté.



Jeff s'est assis avec moi dans ma chambre d'hôpital et je lui ai demandé s'il savait pourquoi ils avaient pris un peu de mon sang et où ils l'avaient emmené.

« Ils ont analysé ton sang pour être sûrs de te donner la sorte qu'il te faut. S'ils te donnent du sang du mauvais groupe, ton corps ne pourra pas s'en servir. Ils ont envoyé ton sang à un laboratoire pour l'analyser.

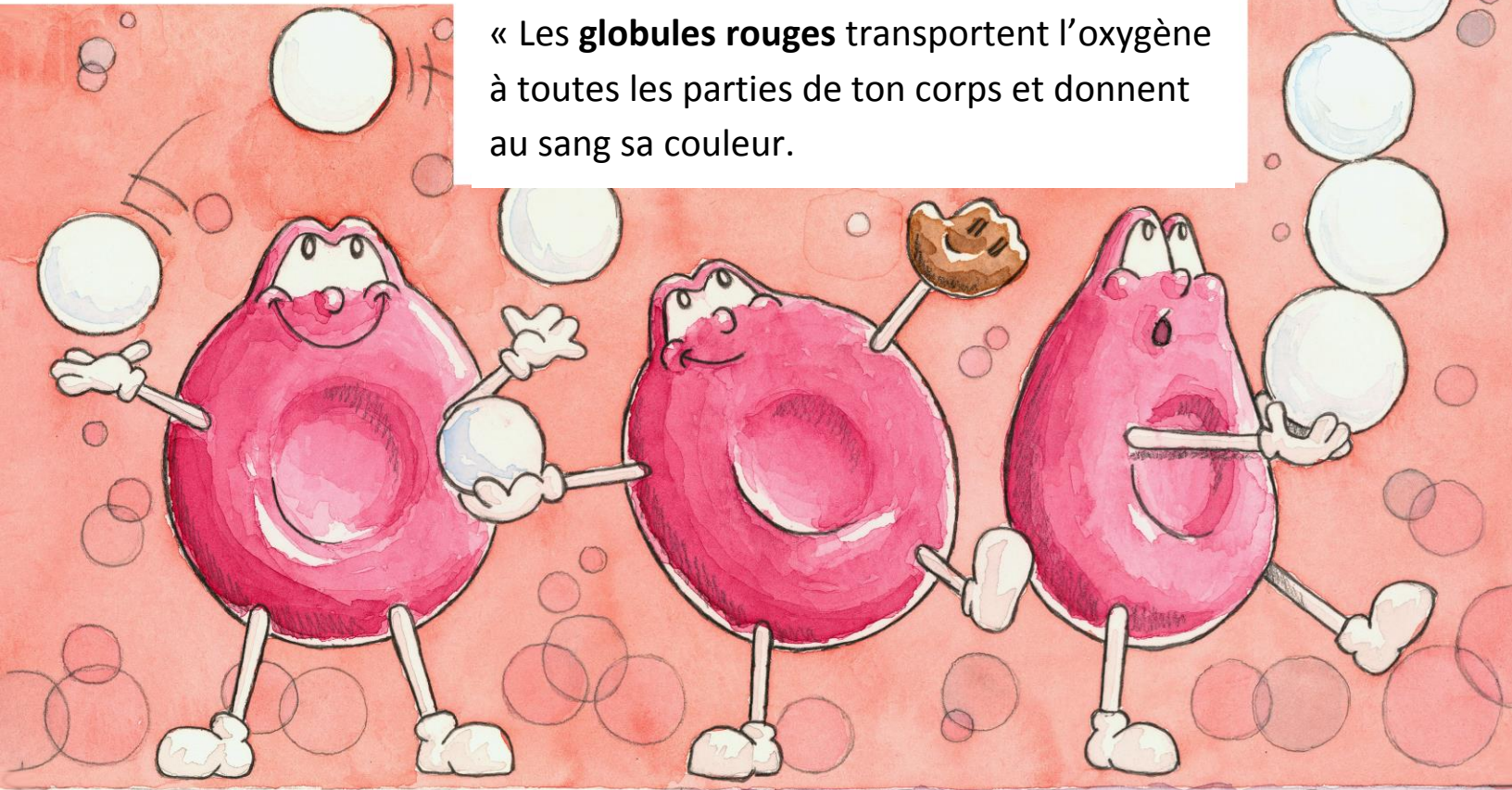
« Que font-ils dans ce laboratoire? », lui ai-je demandé.

« C'est un endroit de l'hôpital où les techniciens font toutes sortes d'analyses. Ils ont trouvé ce qui manquait dans ton sang et maintenant ils vérifient ton groupe sanguin. Il y a quatre groupes sanguins : A, B, AB et O. Le sang qu'ils vont te donner doit bien fonctionner avec ton groupe à toi », m'a expliqué Jeff.

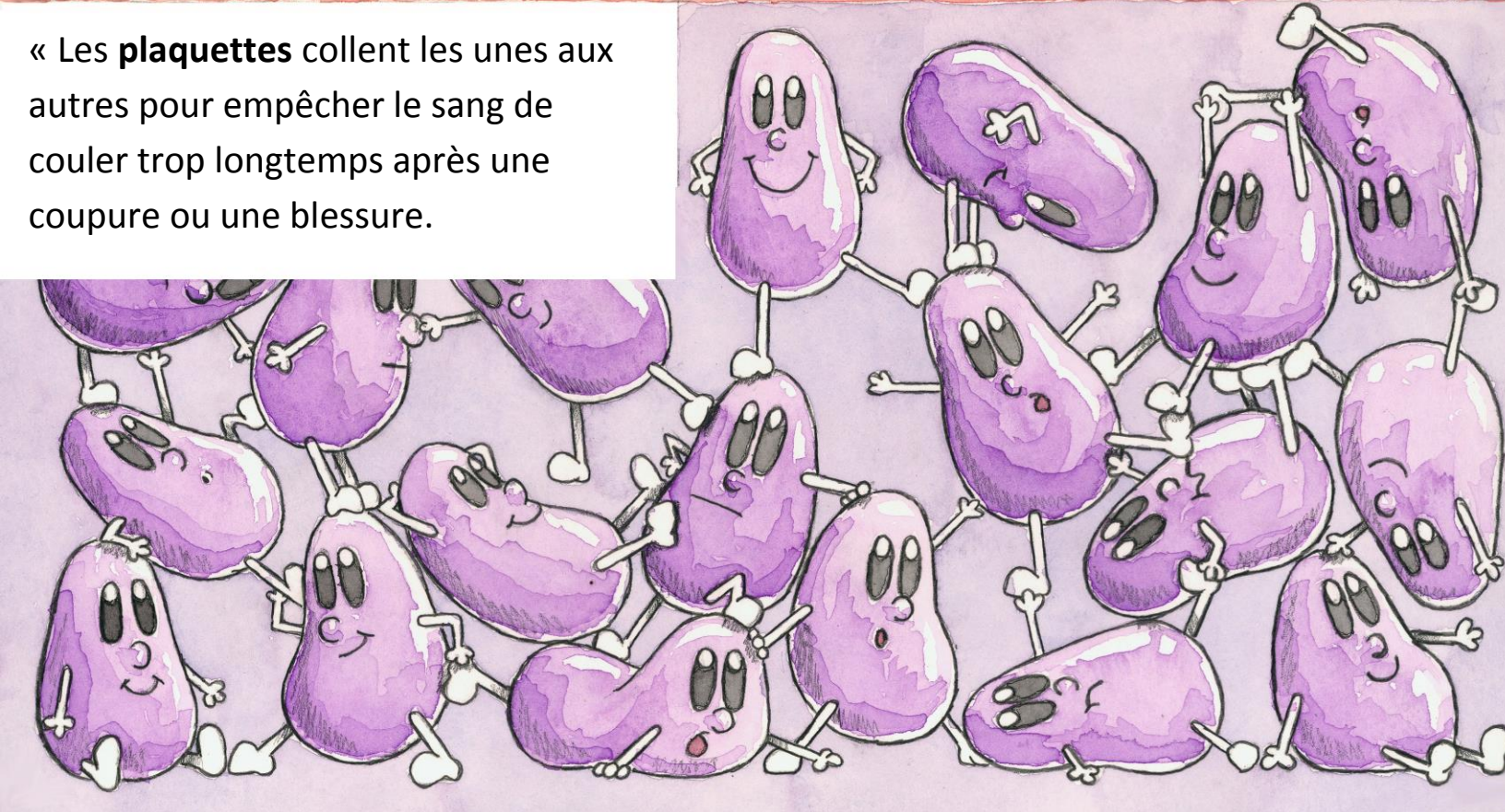
J'ai demandé à Jeff : « "Pourquoi ai-je besoin d'une transfusion de sang?" »

Il m'a expliqué : « Il y a quatre principaux ingrédients dans le sang et chaque ingrédient a un travail spécial à faire.

« Les **globules rouges** transportent l'oxygène à toutes les parties de ton corps et donnent au sang sa couleur.



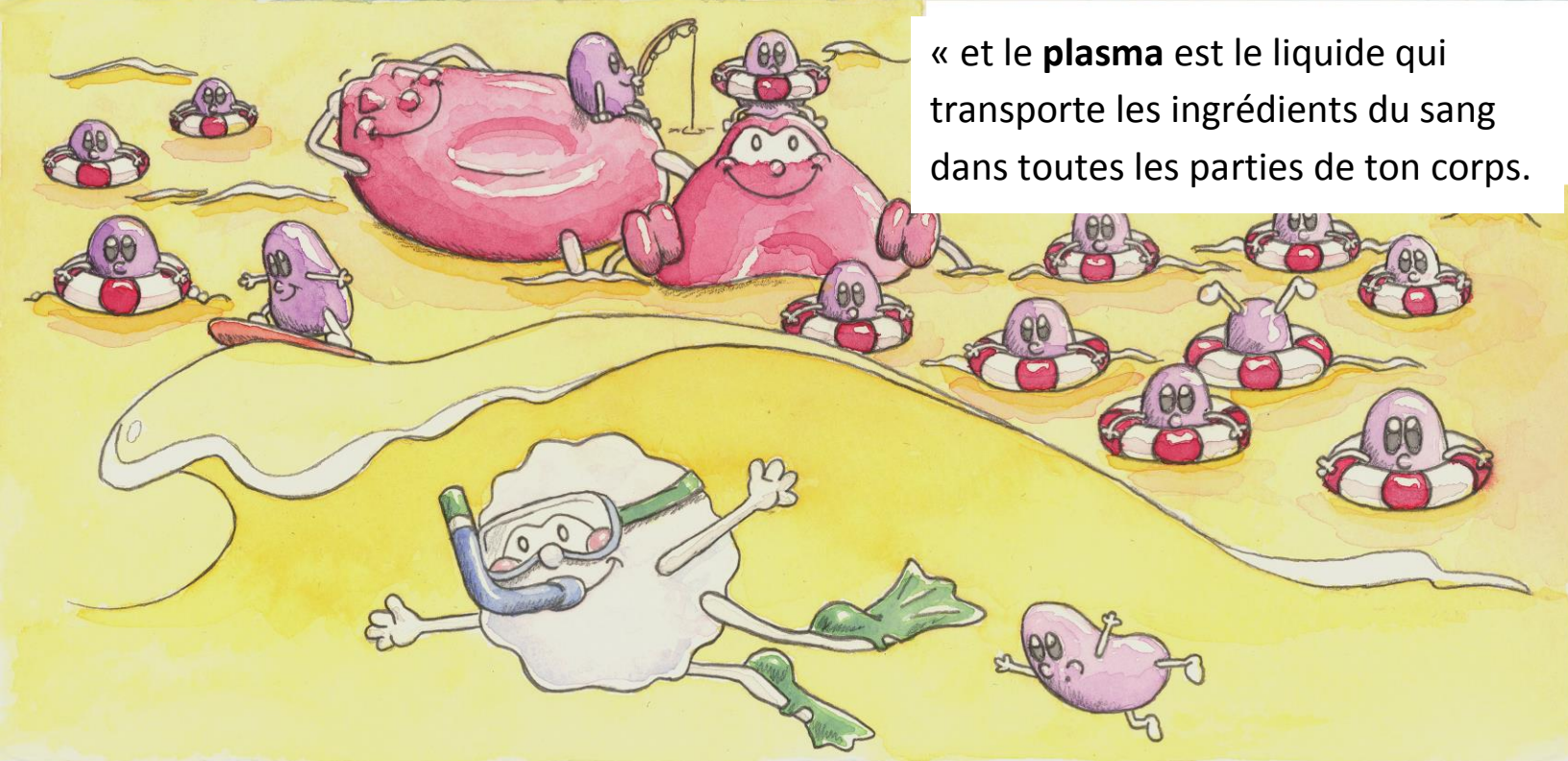
« Les **plaquettes** collent les unes aux autres pour empêcher le sang de couler trop longtemps après une coupure ou une blessure.



« Les globules blancs combattent les microbes...



« et le **plasma** est le liquide qui transporte les ingrédients du sang dans toutes les parties de ton corps.



« Quand tu n'as pas assez d'un ou plusieurs de ces ingrédients, le sang ne peut pas faire son travail, qui est de te garder forte et en santé.

« Il te faut alors une transfusion d'un ou de plusieurs des ingrédients du sang dont tu as besoin. »

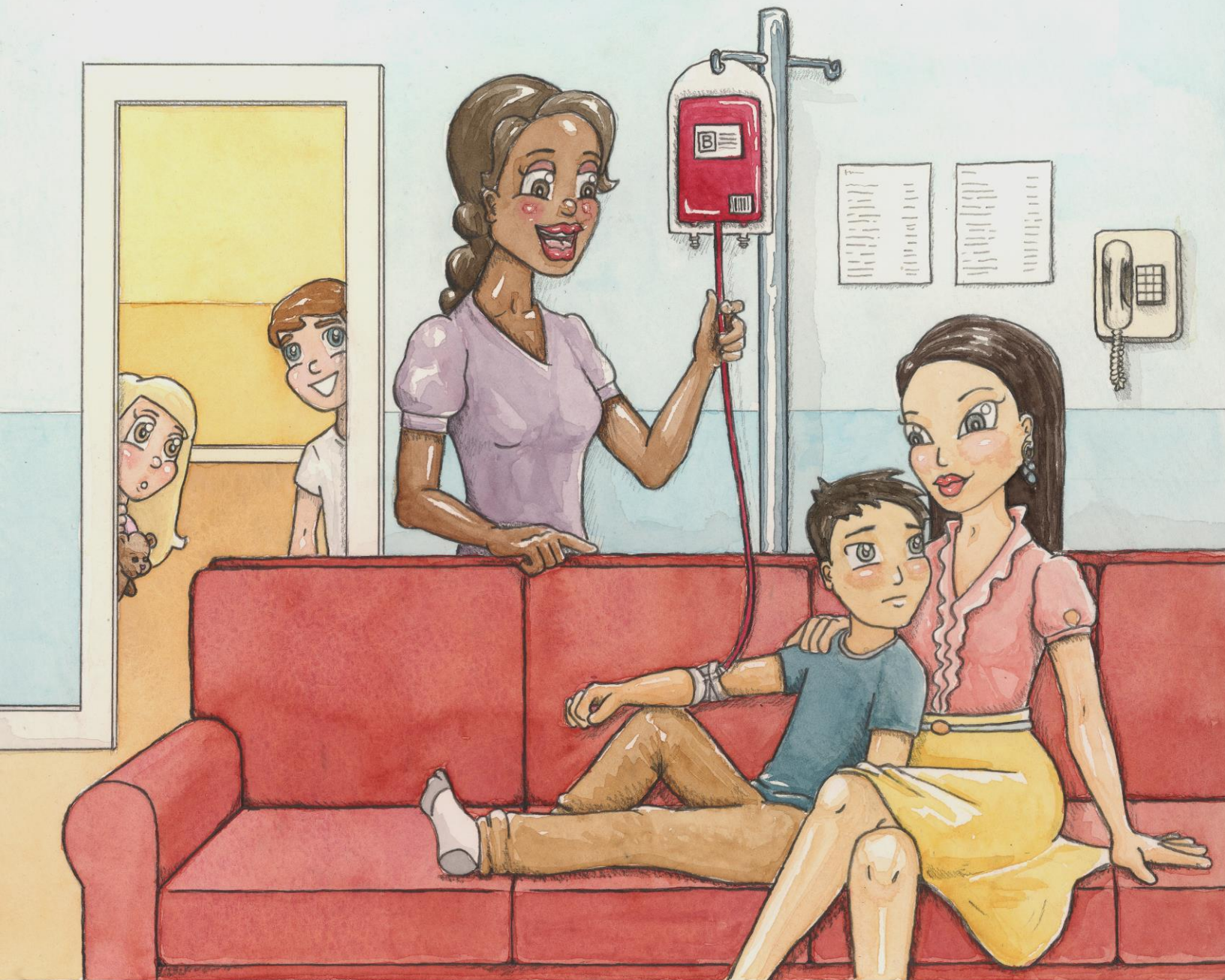
Je lui ai demandé : « Comment vont-ils me donner du sang? »

Il m'a répondu « Par une perfusion intraveineuse ». Je l'ai regardé sans comprendre.

« Une perf... intra quoi? »

« Une perfusion, c'est le passage lent d'un liquide. Elle est intraveineuse quand elle se fait par une veine. L'infirmière se servira encore d'un garrot pour trouver une bonne veine par où faire entrer le sang. Puis, elle va mettre dans ton bras une aiguille dans une toute petite paille. L'aiguille sert juste à mettre la paille en place et ne reste pas dans le bras. Ensuite, l'infirmière accrochera un sac de sang à un petit poteau et reliera par un tube le sang à la paille. C'est ainsi que tu recevras le sang dont tu as besoin. »





Je lui ai alors demandé : « Et le sang que je vais recevoir... est-ce qu'il est sans danger? Après tout, je vais recevoir le sang de quelqu'un d'autre, non? »

Jeff m'a souri.

« Mais bien sûr qu'il est sans danger! Le sang subit toutes sortes d'analyses, car on veut être sûr qu'il ne rendra personne malade. Parfois, il y a des gens qui se sentent mal ou qui ont des démangeaisons pendant une transfusion. Mais l'infirmière viendra te voir pour s'assurer que tout va bien. Si tu te sens un peu mal, elle pourra te donner un médicament qui t'aidera à te sentir mieux. »



« Fiou, ça m'inquiétait un peu », lui ai-je dit. J'ai ensuite jeté un coup d'œil sur le sac bleu de Jeff. « Alors, quand vas-tu me dire ce qu'il y a dans ton sac? » Je ne pouvais plus attendre!

Pendant que je parlais, l'infirmière est arrivée avec un sac de sang et a commencé à installer les choses pour la transfusion. Jeff a pris son sac.

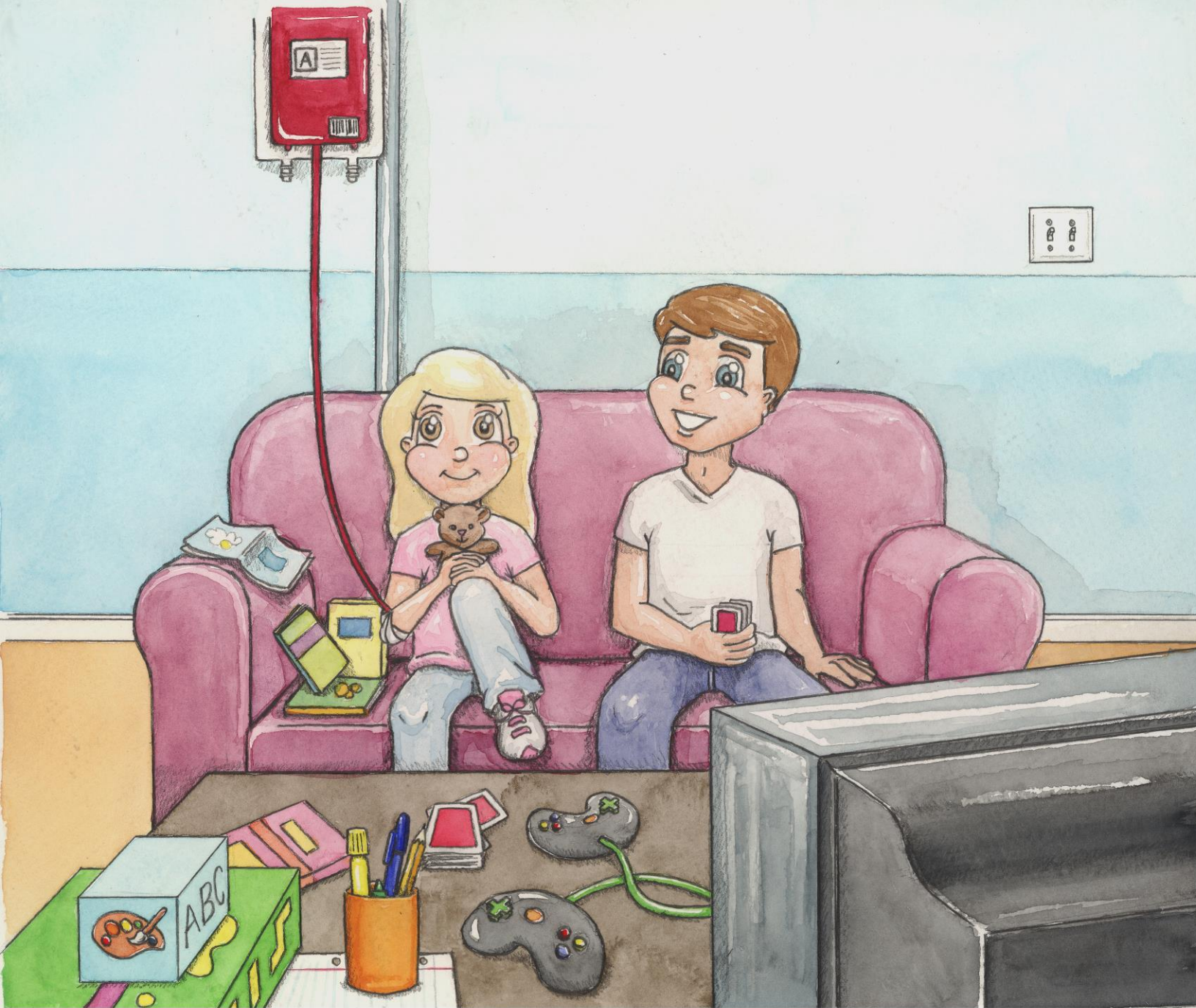
« Ouvrons-le pour savoir ce qu'il contient! » Et j'ai vu un assortiment des films, jeux et livres que nous aimions le plus.

« Comme la transfusion peut prendre d'une à quatre heures, mieux vaut en profiter pour s'amuser, non? »



J'étais un peu nerveuse quand la transfusion a commencé, mais j'ai eu droit à encore de la crème pour engourdir la peau, et l'infirmière a remis le garrot. Je me suis souvenu que c'était pour l'aider à trouver une veine.

L'infirmière a inséré la petite paille, et j'avais un peu peur. Mais j'ai ressenti juste un petit pincement et ensuite, j'étais plus calme.

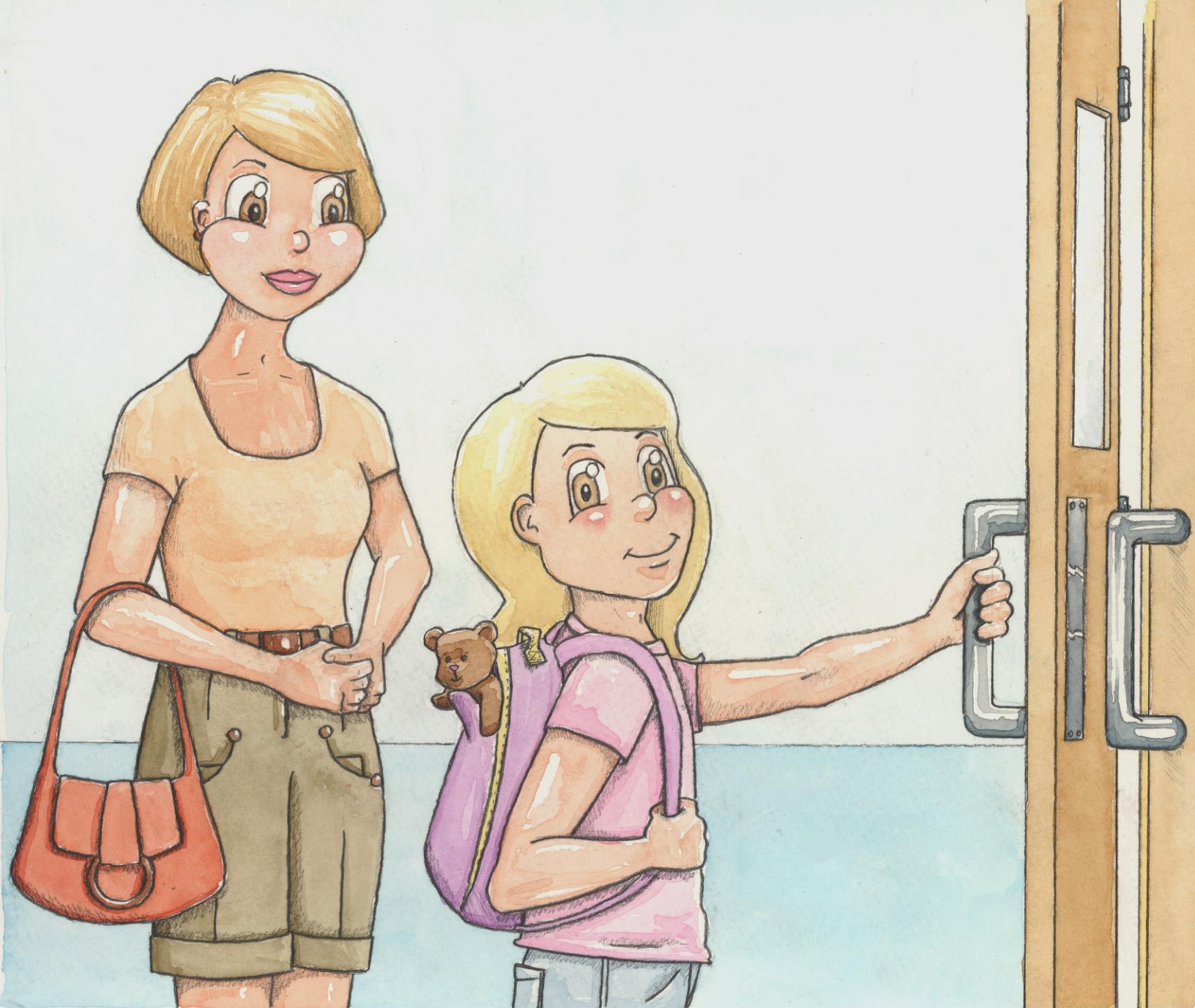


L'infirmière est venue me voir pendant la transfusion pour être sûre que je me sentais bien et que je n'avais aucun malaise.

« On joue aux cartes? », a demandé Jeff.

‘Bonne idée! », lui ai-je répondu en commençant à distribuer les cartes à Maman, lui et moi.

Pendant le reste de la transfusion, nous avons joué aux cartes et à des jeux vidéos, lu une histoire et écouté la moitié d'un film.



Assez rapidement, le sac s'est vidé : la transfusion était terminée. L'infirmière est revenue pour retirer la petite paille et vérifier que je me sentais encore bien.

En fait, je me sentais en pleine forme et un peu plus énergique après la transfusion. Nous avons remis tout ce qu'il y avait dans le sac bleu de Jeff et nous sommes partis.

Et à ma transfusion suivante, j'ai apporté mon propre sac.



Erin Warkentin est bachelière en sciences de la vie (avec mention) de l'Université McMaster. Elle étudie en communication biomédicale à l'Université de Toronto et veut entreprendre une carrière en illustration médicale.

Ce livre est le premier qu'illustre Erin et, pour elle, le programme de recherche transfusionnelle de McMaster, sera toujours le point de départ de sa carrière.

Nancy Stefin est une spécialiste de la vie de l'enfant qualifiée de l'Hôpital pour enfants McMaster. Elle y est depuis 9 ans et travaille en ce moment au Service externe d'hémato-oncologie pédiatrique. Elle est titulaire d'un baccalauréat en psychologie (avec mention) et d'un diplôme d'études sur le milieu de l'enfant de l'Université McMaster.



Thea Gagliardi est diplômée du programme de journalisme de l'Université Ryerson de Toronto. Elle a travaillé trois étés aux MTRP et un été au Réseau régional ontarien de coordination du sang.

Ma première transfusion est une œuvre en gestation depuis l'été 2008 qui a atteint les derniers stades de sa production en 2012 après de multiples révisions.