

## Réponses à des questions fréquentes sur l'immunoglobuline Rh

### Que veut dire le fait d'être Rh négatif ou D négatif?

Si vous êtes Rh négatif, cela veut dire que les érythrocytes de votre sang ne possèdent pas à leur surface un marqueur appelé facteur rhésus ou Rh. Quand une personne est Rh positif, ses globules rouges possèdent ce marqueur. Si votre sang Rh négatif est exposé à du sang qui possède ce marqueur (sang D positif), votre système immunitaire réagira en produisant des anticorps pour détruire les globules rouges Rh positif. Au Canada, environ 85 % de la population est Rh positif et 15 % sont Rh négatif.

### Qu'est-ce que la sensibilisation Rh?

Si le père de votre bébé ou le donneur de sperme est Rh négatif, le sang de votre bébé sera aussi Rh négatif, il n'y a aucun risque que vous soyez sensibilisée au facteur Rh. Mais si le sang du père du bébé ou du donneur de sperme est Rh positif, il y a des chances que votre bébé soit Rh positif. Si vous êtes Rh négatif et que votre bébé est Rh positif, vous pouvez devenir sensibilisée au sang Rh positif. Cela veut dire que les cellules de votre système immunitaire vont fabriquer des anticorps pour combattre le sang Rh positif, de la même façon qu'il produit des anticorps pour combattre les microbes. La plupart du temps, votre sang et celui de votre bébé ne se mélangent pas. Mais il peut arriver que les cellules du bébé entrent dans votre circulation sanguine et suscitent une sensibilisation au facteur Rh chez vous. Il y a entre 12 et 16 % de risques que vous deveniez sensibilisée pendant la grossesse. Il peut suffire de 0,01 mL de sang pour susciter une sensibilisation. Certaines circonstances augmentent le risque de sensibilisation, notamment :

- Traumatisme physique (comme un accident de voiture ou autre)
- Tests génétiques effractifs, notamment prélèvement de villosités chorales ou amniocentèse
- Fausse-couche
- Avortement
- Rotation d'un bébé qui se présente par le siège (version céphalique externe)
- Décollement placentaire (saignement dans l'utérus)
- Accouchement

### Quels sont les risques pour mon bébé si je deviens sensibilisée Rh?

La sensibilisation d'une femme au facteur Rh pendant sa première grossesse ne cause habituellement pas de problème au bébé. Mais au moment d'une deuxième grossesse, si le fœtus est Rh positif, le système immunitaire de la mère peut commencer à attaquer les globules rouges du bébé. Cette attaque peut rendre le bébé malade et provoquer la maladie hémolytique du fœtus et du nouveau-né. Cette maladie liée au facteur Rh peut provoquer de l'anémie, une jaunisse et, dans certains cas,



des problèmes très graves, notamment atteinte cérébrale ou décès. Si vous êtes à risque, il est presque toujours possible de prévenir la sensibilisation. Si vous êtes déjà sensibilisée, il y a des traitements sur le marché.

### Comment savoir si je suis sensibilisée Rh?

Une analyse de sang est le seul moyen de vérifier votre groupe sanguin et de découvrir si vous êtes sensibilisée Rh. Votre sage-femme fera analyser votre sang à l'un de vos premiers rendez-vous, puis à 28 semaines de grossesse. Si vous êtes Rh négatif, une analyse de sang après l'accouchement vous sera aussi offerte pour dépister la présence d'anticorps Rh.

### Peut-on éviter la sensibilisation Rh?

L'immunoglobuline Rh (parfois appelée WinRho®) peut prévenir la sensibilisation Rh. L'immunoglobuline Rh est un produit dérivé du sang humain; il est utilisé au Canada depuis 1968 pour prévenir la maladie liée au Rh. C'est une injection d'anticorps Rh.

Lorsque le système immunitaire produit ses propres anticorps pour combattre un microbe, les cellules du système immunitaire « se souviennent » du microbe. Si jamais vous êtes en contact une autre fois avec ce microbe, votre système immunitaire sera prêt à le combattre. Une réaction immunitaire semblable se produit si vous êtes Rh négatif et exposée à du sang Rh positif. Mais si la sage-femme vous donne des injections d'anticorps Rh, votre système immunitaire sera « trompé » et ne produira pas ses propres anticorps. Les anticorps Rh que vous donne la sage-femme ne restent pas dans votre sang pour toujours. C'est pourquoi à votre prochaine grossesse, si votre fœtus est Rh positif, votre organisme ne reconnaîtra pas ce sang Rh positif et n'attaquera pas les globules rouges du bébé. L'injection d'immunoglobuline Rh est efficace dans 99,9 % des cas à prévenir la sensibilisation Rh. À chaque grossesse, votre sage-femme vous proposera une injection d'immunoglobuline Rh :

- À 28 semaines de grossesse
- Dans les 72 heures suivant votre accouchement si votre bébé est Rh positif
- Après une fausse-couche, un avortement thérapeutique, une amniocentèse, un prélèvement de villosités chorales ou un traumatisme (comme un accident de voiture ou une mauvaise chute pendant la grossesse)

### Quels sont les risques de l'immunoglobuline Rh?

Comme l'immunoglobuline Rh est faite à partir de sang humain, il y a toujours un petit risque d'exposition à des virus dont le receveur pourrait avoir été porteur. Cependant, au Canada, tous les receveurs sont soumis à un dépistage d'infections; de plus, toute l'immunoglobuline Rh est traitée avec des produits chimiques et filtrée mécaniquement pour en retirer et éliminer tout virus éventuel.



## Quels sont les effets indésirables éventuels d’une injection d’immunoglobuline Rh?

La plupart des gens qui reçoivent de l’immunoglobuline Rh ne ressentent aucun effet indésirable. Habituellement, la sage-femme restera à vos côtés environ 30 minutes après l’injection pour s’assurer que vous n’avez aucun problème immédiat. Voici certains effets secondaires possibles :

- Douleur et enflure au point d’injection
- Légère fièvre
- Malaise
- Mal de tête
- Réaction allergique bénigne (urticaire)
- Comme avec tout produit sanguin, il y a un faible risque d’anaphylaxie (réaction allergique grave qui rend la respiration difficile)

## Que peut-il arriver si je décide de refuser le traitement par immunoglobuline Rh?

Il y a des gens qui se sentent mal à l’aise à l’idée de recevoir un produit dérivé de sang humain (comme de l’immunoglobuline Rh ou une transfusion de sang). Vous pouvez aussi avoir d’autres raisons de ne pas vouloir cette injection. Vous êtes toujours libre de refuser toute intervention que vous propose votre sage-femme. Vous devez comprendre que :

- Sans immunoglobuline Rh, il y a de 12 à 16 % de risques que votre corps produise des anticorps Rh. Si vous devenez sensibilisée Rh et que vous devenez enceinte une autre fois, votre prochain bébé pourrait être très malade ou votre grossesse pourrait ne pas être menée à terme.
- Les problèmes liés au facteur Rh auront tendance à s’aggraver à chacune de vos grossesses Rh positif.
- Il n’y a aucun autre traitement efficace pour prévenir la maladie liée au facteur Rh. L’immunoglobuline Rh est le seul moyen de prévenir cette maladie chez le bébé.

Si vous avez des questions au sujet du contenu de ce document, parlez-en à votre sage-femme. Si cela peut vous aider, vous pouvez noter toute question que vous vous posez et apporter la feuille à votre prochain rendez-vous.

---

---

---

---

---

---

---

---

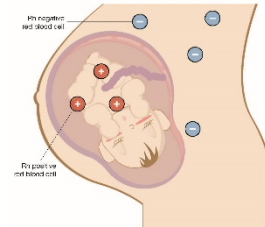
---

---

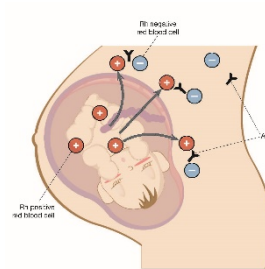


## Sensibilisation Rh

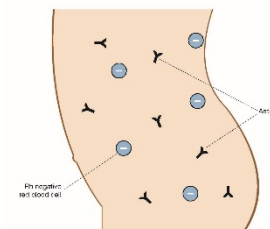
Femme Rh négatif (-) portant un bébé Rh positif (+)



Les cellules du bébé entrent dans la circulation sanguine de la mère et peuvent la sensibiliser. Cela veut dire que l'organisme de la mère commence à produire des anticorps (Y) pour combattre les globules rouges Rh positif (+) du bébé.



L'organisme de la femme gardera en mémoire ces anticorps (Y) au cas où des cellules sanguines Rh positif entreraient une autre fois dans sa circulation sanguine.



Si la femme porte un jour un autre bébé Rh positif (+), son organisme pourrait fabriquer de grandes quantités d'anticorps (Y) pour attaquer les cellules sanguines du bébé. Le bébé serait alors très malade et pourrait avoir la maladie Rh ou maladie hémolytique du fœtus et du nouveau-né.

